

Date	Etapas	Altitudes	Kms T	Durée	Ravito/Bivouac/RDV
1	Banyuls Pic de Sailfort Cabane de la Tagnarède <i>Le lendemain, ne pas descendre au col de l'Uillat</i>	0 980 1052	18,5	7h30	Cabane de la Tagnarède eau à 500 m vers Pic Neulos
2	Cabane de la Tagnarède Pic Neulos (Col de l'Uillat) Le Perthus Col de Panissar Col del Teixo665 Las Illas	1052 1245 938 280 320 800 550	45	8h30	Bar- Resto-gîte étape- RDV ?
3	Las Illas Las Salinas Roc de Frausa Amélie les Bains	550 950 1450 220	65	7h	EAU Ravito-Resto-Camping RDV ?
4	Amélie les Bains Col de la Reducta Tour de Batère Col de la Cirère Refuge de l'Estanyol (détour GR10)? Pic de Galinasse Puig del Roc Negre Ou Gorges de Cady	220 880 1410 1730 1473 2460 2700 2400	65 79,5 83 86,5		En fonction de la météo : bivouac au refuge ou aux Gorgs de Cadi...
5	l'Estanyol (détour GR10)? Pic de Galinasse Puig del Roc Negre Ou Gorges de Cady Porteilla dels Tres Vents Col de Boucacèrs Refuge du pla Guilhem	1473 2400 2460 2700 2730 2280 2270	83 86,5 87 90,5 92,5	6 h	Bivouac-refuge NG- source
6	Refuge du pla Guilhem Collado de Roques Blanques Porteille de Rotja Porteille de Mourens Porteilla de Mentet Vall de Ter Refuge Ull de Ter Riu Freser	2270 2252 2377 2380 2412 2170 2220 112	92,5 96 102 107 108	6h 6h30	Cabane porteille de Rotja (descendre en direction Espagne Refuge Ull de Ter) Bivouac Riu Freser GR11 ?
7	Refuge Ull de Ter Col de Tirapitz	2220 2780	110 112		Bivouac Riu Freser GR11 ?

	Col de Noucreous	2800	116		
	Puigmal d'Err	2910	126	7h	Ouest du Puigmal d'Err
		2637	127,5	7h30	Bivouac – eau où????
8	Ouest du Puigmal d'Err	2637	127,5		
	Puig de Dorria	2510	130		
	Col de la Bassa	2130	138		
	Col Marcer (GR11)	2000	140		
	Vilallobent	1160	147		
	Age		148,5		RDV ?
	Puigcerda	1100	151	8h	Ravito-resto-Camping- Hôtel – Mag Sport – GAZ ?
9	Puigcerda	1100	151		Prendre GR11
	Saneja		154		
	Guils de Cerdanya		156		
	Ref Forestal de la Feixa (G)	2164	162		(200m route vers l'est)
	Ref de Malniu (G)	2130	165		
	Ref Engorgs Folch i Girona	2350	169,5		(REF NG 18pl ?)
	Porteilla d'Engorgs	2670	171		
	Cabane dels Esparvers	2060	173	7h30	Cabane/orri (2pl)- Eau- bivouac
10	Cabane dels Esparvers	2060	174		
	Portilla Blanca	2520	178		Franchir le col
	Pas de la Casa	2000	182		Ravito-GAZ 1,5 -RDV ?
	Cabane de Siscaro	2180	192		(à 300m Est du sentier)
	Pas de camping Incles	1860	194		
	Cabane de Sorda	2250	197	9h	
11	Cabane de Sorda	2250	197		Suivre GRP 1
	Refuge coms de Jan (NG)	2215	201		
	Collada dels Meners	2710	205		
	Cabane Pleta Serrera	2200	207		(dormi en 2016)
	Refuge gardé de Sorteny	1960	209		
	El Serrat	1560	212		
	Port du Rat	2540	219		
	Cabane du Rat (1 à 2pl)	2313	220	9h	(200m au sud du sentier)
12	Cabane du Rat (1 à 2pl)	2313	220		
	Ruisseau des Bareytes	2005	222		
	Etang de Médécourbe	2200	223		
	Port de Bouët (Boet)	2509	225		
	Refuge de Vallferrera (G)	1940	229		(500m au NNE du sentier)
	Estany de Baborte	2350	233	6h	Bivouac en 2016
	Refuge metal Baborte (NG)	2380	233,5		
13	Estany de Baborte	2350	233		
	Col de Sellente	2485	234		
	Pla de Boavi	1460	241		
	cabane de Lluri	1800	243,5		Sol pas terrible + déchets
	Refuge de Certascan (G)	2244	246	6h30	Sandwich schips...
14	Refuge de Certascan (G)	2244	246		
	Col de Certascan	2587	248,5		
	Estany de Flamisella	2220	251,5		Bivouaqué (en 2009 ?)
	Estany Xic	2051	253,5		
	Estany de Mariola	2283	255		

	Refuge Enric Pujol (NG)	2280	260	6h30	Dormi en 2016
15	Refuge Enric Pujol (NG)	2280	260		
	Coll de Calberante	2608	262		
	Coll Curios	2425	263		
	Coll de la Cornella	2480	264,5		
	Pont de Pina	1330	270		----> route
	Alos d'Isil	1270	272		
	Coll Del Clot de Moredo	2420	277,5		
	Refuge d'Airoto (NG)	2200	279	9h	
16	Refuge d'Airoto (NG)	2200	279		(8 places)
	Estany de Garrabea	2181	283		
	Coll de l'Estany Pudo	2320	285,5		
	Port de la Bonaigua	2077	288	4h	Bus-Resto-RDV ?
	Piste arrivant de Salardu	1803	290		
	Refuge de Saboredo (G)	2314	295	6h30	
17	Refuge de Saboredo (G)	2314	295		
	GR11	2600	297,5		
	Lac Obago	2260	300		
	Refuge de Colomers (G)	2120	302,5	2h30	
	Port de Caldes	2565	305		
	Estany Mangades & Monges	2440	307		(à 300m au sud)
	Refuge de Restanca (G)	2000	309,5		
	Estany del Mar	2230	313		
	Colhada Lac de Mar	2500	313,5		
	Lac Tort de Rius	2350	315	10h	Bivouac en 2016
18	Lac Tort de Rius	2350	315		
	Est lac de Rius	2340	318		Bivouac scout en 2016
	Hospice de Vielha	1620	322,5		→ RDV possible
	Ref de Conangles(G)	1555	324		→ RDV possible
	N230/ GR11 « Maladeta »	1440	327		
	Ref de Anglios (NG)	2240	331,5	7h	→ Dormi en 2016 (super)
19	Refugi de Anglios (NG)	2240	331,5		
	Collets dels Estagnet	2520	333,5		
	Refuge Cap de Llauset (G)	2425	334,5		
	Coll de Ballibierna	2730	336		
	Refugio de Pescadores (NG)	1970	341		Navette bus-> camp Aneto (dernier 18h)
	Puente de Coronas	1970	341		
	Camping Aneto	1240	351,5	7h	Resto – Ravito (pour + voir Bénasque)
20	Camping Aneto	1240	351,5		
	Quitter le GR11	1570	355,7		
	Cabane de Batisiellas	1890	357,5		(possibilité de suivre le GR11.2 → pin à 2290m)
	Pinus Uncinata	2290	359,5		
	Collada de la Plana	2660	262		
	Cabane de Llardana	2320	264,5		-->manque bout de toit (dormi en 2016) source Bivouac
	Ibon de Lliardaneta	2700	367	7h	
21	Ibon de Lliardaneta	2700	367		Peut-être variante par sommets Posets (météo)
	Col Eriste/ de la Forqueta	2860	368		
	Bordas de Viados	1720	374		

	Ref de Viados (?)	1720	374,5		
	Camping el Forcallo	1580	375,5	3 à 6h	(3 variantes à partir de là)
22	Camping el Forcallo	1580	375,5		Variantes Bielsa
	Cabane de la Coveta	1980	381		Berger souvent ?
	Col de Pardinias	2260	383		
	Grm 12	1920	385,3		
	Fuen Via Rosa	1890	385,5		Fuen 50m Sud sentier
	Camping Bielsa	1000	392	6h30	Camping/resto
	Bielsa				RDV-Ravito Bielsa (1km)
23	Camping Bielsa	1000	392		(composer avec 22/24 ?)
	Bielsa	1020	393		→ Stop ou taxi-> sentier
	Parzan (Hôtel, Ravito-RDV)	1120	397		(397 si sentier de Bielsa ?)
	Sentier pour circo Barrosa	1380	402		
	Ref de Barrosa (NG)	1740	406,5		
	Port de Barrosa	2536	411		
	Lac de Barroude	2370	412,5		Bivouac au lac ?
	Hourquette de Chementas	2450	416		
	Hourquette de Héas	2608	418,5		
	Cabane des Aguilous (F?)	2280	421	22km	
	Cabane de Aguila (NG)	1910	423,5	10h30	si taxi ou stop de Bielsa
24	Cabane de Aguila (NG)	1910	423,5		Aller direct lac Gloriettes
	(Heas auberge Munia campg)	(1550)			RDV ?
	(cab de Groutte NG- route)	(1790)			(-6km) ou Troumouze...
	Cabane de la Vierge (NG)	2100	430		-->Ouverte ou fermée ?
	Parking Troumouze	2100	430,5		(on passe au nord)
	Auberge du Maillet	1830	432		RDV-petit dej-Resto-Nuit
	Lac des Gloriettes	1680	437		
	Cabane d'Estaubé (NG)	1765	439,5		-->(pont puis 200m SE)
	Hourquette d'Alans	2430	444		
	Refuge des Espuguettes (G)	2027	446,5		
	Gavarnie	1375	450,5	9-11h	Ravito/GAZ :1,5 /RDV
25	Gavarnie	1375	450,5		
	Granges de Holle	1500	453		→GR10 ou D128 (-long et
	Cab des Tousaus (NG)	1830	455		cab Milhas NG à 1680m)
	Cab Sausse dessus (Sale)	1910	458		
	Cab de Lourdes (NG)	1960	460,5		
	Cab Ossoue (sale)	1834	462		Dormi le 08/2015 (Zorey)
	Ref de Baysse lance	2651	468		
	Horquette d'Ossoue	2734	469		Petit Vignemale (3032) +
				8h à	1h45?
	Ref Oulettes de Gaube (G)	2160	473	10h	RDV - Bivouac
26	Ref Oulettes de Gaube (G)	2160	473		
	col des Mulets	2592	474,5		
	col d'Aratille	2528	476		
	Ref Wallon (G)	1880	482		RDV ?
	Col de la Fache	2664	487		
	Ref Respomuso (G)	2150	491,5	8h	Bivouac ?
27	Ref Respomuso (G)	2150	491,5		
	Ibon Arriel Bajo	2180	495,5		->Bivouac 2016 petit laquet
					juste avant
	Col d'Arremoulit	2460	497,5		

	Lac d'Arremoulit	2280	498,5		
	Ref Arremoulit	2270	498,7		Pas d'orteig danger si humide , contourner par 2 GR sud lac Artouste +40mn
	Pas d'Orteig ?	2320	499,5		
	Lac d'Amous	2280	500		
	Col d'Arrious	2252	500,1		
	Cab Caillou de Soques	1415	505		RDV ? Bivouac
	D934 – Parking	1400	505		1km avant cab Puchéoux
	Bivouac bord ruisseau ?	1640	507,2		Bivouac-RDV ?
	Refuge de Pombie	2034	510,5	10h30	
28	Refuge de Pombie	2034	510,5		RDV ?
	cab cap de Pount (berger)	1640	515		
	Col des Moines	2169	519		
	Ibon del Escalar	2081	519,5		Bivouac ?
	Astun	1720	522		Bar
	Somport : Auberge Aysa	1600	524,5		Resto-gite /mini épicerie?
	Candanchu	1560	526	7h	GR11 Ravito Bar
29	Candanchu	1560	526		GR11
	Ibon de Estanés	1772	533		Bivouac
	Quitter rio Aragon et GR11	1610	539		
	Col d'Arlet	2098	541,7		
	Ref et lac d'Arlet	2000	542,5	7h	Bivouac
30	Ref et lac d'Arlet	2000	542,5		
	Col de Pau – del Palo	1946	550,6		
	Ibon de Acherito	1880	556		Bivouac
	Cabanes d'Ansabères	1570	559,5	7h	
31	Cabanes d'Ansabères	1570	559,5		(2 possibilités : direct
	Col de Pétragème	2090	561,1		Belagua par col Pétragème
	Hoya del Portillo de Larra	1800	565		ou détour par ref Abérouat si
	GR13-->GR12	1768	565,5		Ravito colis Gaz = +1 étape)
	Sud Lapazarra	1640	569,5		
	Paso de Zemeto	1370	573,5		
	Ref de Belagua	1430	574		Abandon - sans eau
	Fuente : Uturrotx	1400	575,5	7h	Captage eau/ Bivouac en 2013 à proximité
32	Fuente : Uturrotx	1400	575,5		
	Collado de Arrakogoiti	1416	577		
	Col Kartxela (GR12)	1810	579		
	Port de Belhay	1710	580		
	Portillo de la				
	Pista/Uthurourdinétako	1661	582		
	Cabane d'Ardané	1325	584,1	4h	Eau (dormi en 2013)
					Variante directe
32 bis	Portillo de la				
	Pista/Uthurourdinétako	1661	582		
	Betzulagagna	1587			
	Port de Larreau	1585			
	Pic d'Orhi	2015			
	Crête de Zapigain	1736			
			596		
	Cayolar d'Organbidea				

33	Cabane d'Ardané	1325	584,1		
	Elhurrosoko Lepoa (crête)	1648	586		
	Port de Larreau	1585	590,5		
	Pic d'Orhi	2015	593		
	Crête de Zapigain	1736	594		
	Cayolar d'Organbidea	1360	596		GR T10
	Col Lehera Mürkhüllako	1527	598		
Route puis pont d'orgate sur riu ErreKa	920	602	7h	Bivouac bord rivière en 2013 (2,5 place petite)	
34	Riu Erreka	920	602		
	Col d'Orrate	1307	606		GR12
	Cabanes d'Egurguy	860	610,8		-->(fromage berger)
	Ref d'Egurgi Aterpea (NG)	830	611,8		
	Refuge Azpegi (NG) Eau	970	622	8h	(bord route 500m sud Etzangio)
35	Refuge Azpegi	970	622		
	Col d'Arnostéguy	1240	623,8		
	GR 65 – GRT 7	1310	625,5		200m sud tracé gpx Clé cachée. Cab de chasseurs : dormi en 2016 --> Fermée ?
	Calvaire-coupé N135	1040	632,5		
	Cabane de Trona	1210	635,5	4h	
	Cabane de Lindus NG	1205	636,3		
	Col de Burdincurutcheta	1093	636,6		
Col d'Hauzay/Auzarai	965	639	6h	Robinet sur Parking	
36	Col d'Hauzay/Auzarai	965	639		
	Col de Mitzpira	832	644,5		
	Les Aldudes	370	648,5		→ Ravito-Resto...
	Col d'Argibel	944	654		
	Cabane Uso-Toki	890	655,5	7h	Cabane fermée 2013. Bivouac - eau à ouvrir
37	Cabane Uso-Toki	890	655,5		
	Elizondo	200	663,5		RAVITO
	Collado Inaterri	710	670		(source Maistuzar avant)
	Tumulus Irazako	571	678,5		
	Irazakuko bidea	550	679,4	7h30	Bivouac Eau ?
38	Irazakuko bidea	550	679,4		
	Col de Nabarlaz	500	683,5		Source
	Col de Lizarrieta	440	685,5		Venta ouverte ? Resto ?
	Col de Lizuniaga	220	689,5		Resto
	La Rhune	900	694	7h	Bivouac - Resto
39	La Rhune	900	694		
	Col d'Ibardin	320	700		Ventas
	Col des Poiriers	320	703,5		Pas d'eau-Bivouac 2013
	Biriadou	60	707,5		
	Hendaye plage	0	715	7h	Apéro baignade ?